



Sustentarea: impactando positivamente nos hábitos alimentares e na formação de profissionais

Aline Martins de Carvalho¹, Jennifer Tanaka², Mariana Hase Ueta³, Nadine Marques Nunes-Galbes¹, Mônica Rocha⁴, Dirce Maria Lobo Marchioni¹

¹Faculdade de Saúde Pública da USP, ²Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, ³Technische Universität Dresden, ⁴NACE Sustentarea

1. Motivação e Objetivos

O Núcleo de Apoio às Atividades de Cultura e Extensão (NACE) da Universidade de São Paulo Sustentarea é formado por uma equipe multidisciplinar, composta por 52 pessoas, entre elas estudantes de graduação e pós-graduação, profissionais, pesquisadores e professores da USP e de outras universidades localizados em diferentes regiões do Brasil e também no exterior. Dentre as áreas de atuação dos participantes do Sustentarea, têm-se: nutrição, biologia, engenharia de alimentos, antropologia, jornalismo, farmácia, ciência de dados, geografia e gastronomia. Os integrantes do projeto desenvolvem atividades semanais dentro do escopo de diferentes grupos de trabalho, tais como *podcast*, mídias sociais, revista acadêmica, mapeamento do sistema alimentar, intervenção alimentar, receitas, entre outros. Com participação mínima de um ano, os integrantes realizam ações de reflexão, discussão e promoção a uma alimentação saudável e sustentável usando diversas estratégias para alcançar a população, extrapolando o ambiente acadêmico. Para tanto, os participantes estudam, pesquisam, ensinam e constroem um diálogo horizontal de compartilhamento, o que pode proporcionar uma melhor formação profissional e mudanças nos seus próprios hábitos alimentares. Nosso objetivo foi avaliar o impacto da participação dos participantes no Sustentarea na sua formação profissional e na mudança dos seus hábitos alimentares.

¹ alinenutri@usp.br



2. Materiais e Métodos

Em julho de 2021, os participantes do NACE Sustentarea foram convidados a responder uma pesquisa por meio de um formulário desenvolvido e disponibilizado na ferramenta *Google Forms* sobre a sua participação e o impacto da mesma durante o primeiro semestre deste ano na sua formação profissional e em seus hábitos alimentares. Algumas das perguntas foram: Quanto o Sustentarea tem contribuído com sua formação acadêmica e/ou profissional? Você teve alguma mudança de comportamento alimentar relacionado à sustentabilidade depois que começou a participar do Sustentarea? Como tem sido participar do Sustentarea para você?

3. Resultados

A pesquisa contou com 46 respostas. A maioria delas (55%) indicava a participação no NACE há 6 meses e as demais há pelo menos um ano e meio. Do total, 63% dos respondentes avaliaram a experiência de participar do Sustentarea como excelente, 30% como ótimo e 7% como bom. Ainda, 80% relataram que o Sustentarea tem contribuído muito para sua formação acadêmica e/ou profissional. Além disso, 70% disseram que mudaram o hábito alimentar relacionado à sustentabilidade depois que começaram a participar do Sustentarea. As principais mudanças relatadas foram: redução do consumo de carne (28%), compra de alimentos da época, alimentos regionais, produzidos por produtores locais (22%), cozinhar mais (9%), entre outros.

4. Considerações Finais

Conclui-se que a grande maioria das pessoas que participam do Sustentarea avalia que a sua participação no NACE ampliou sua formação profissional, além de ter contribuído para a modificação de seus hábitos alimentares, passando a levar em consideração também o tema da sustentabilidade. Assim, percebe-se que o NACE Sustentarea, além de promover uma alimentação saudável e sustentável para a população brasileira, concretizando seu papel como projeto de extensão universitária, atua no aprimoramento da formação de diferentes estudantes e profissionais para que eles tenham uma visão mais ampliada da alimentação, refletindo sobre aspectos tanto de saúde como de meio ambiente.



1º Congresso de Cultura e Extensão da Universidade de São Paulo

Inscrições
de 22 de setembro a 18 de outubro

Congresso
25 e 26 de novembro

extensao.usp.br/congresso



5. Agradecimentos

Agradecemos à Pró-Reitoria de Cultura e Extensão da USP pelos recursos para o desenvolvimento de projetos como a elaboração de *podcast*, curso de educação à distância para alunos de graduação e livro texto sobre os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável e Alimentação.

Agradecemos a todos os membros e mentores do Sustentarea que trabalham voluntariamente e incansavelmente para a promoção de uma alimentação mais saudável, sustentável e justa e contribuem para o crescimento do NACE.